

Beratung am



Bei mir ist alles klar:

- ✓ Klassenkameraden sind super
- ✓ Noten stimmen
- ✓ Schule macht Spaß
- ✓ zu Hause ist alles gut

... aber was, wenn nicht?

An unserer Schule musst du mit Problemen nicht allein bleiben. Sicherlich kann dir dein Klassen-, Fach-, SV-Lehrer oder ein Vertrauenslehrer helfen.

Wenn du vertraulich beraten werden möchtest, kannst du uns Beratungslehrer ansprechen.

Wir haben ein Beratungslehrerteam, das dir bei allen Schwierigkeiten weiterhelfen kann:

- Problemen mit Mitschülern
- Problemen mit den Noten
- Problemen zu Hause
- Sorgen um Mitschüler

Wir sind darin ausgebildet, auch über schwierige Themen zu sprechen und verpflichtet zu schweigen, wenn du das möchtest.

Unser Beratungsraum befindet sich in C101. Wir vereinbaren gern mit dir einen Termin, oder du kommst einfach auf uns zu.

Das Beratungsteam

Frau Diercks



01512-3226389
diercks@gymnasium-rheinkamp.de

Frau Hinnenthal



0159-01839717
hinnenthal@gymnasium-rheinkamp.de

Herr Leers-Fischer



0178-1587746
Leers-Fischer@web.de

Herr Ofner



0157-87856278
ofner@gymnasium-rheinkamp.de

Frau Ufermann



01577-323113
ufermann@gymnasium-rheinkamp.de

„Allein mit
deinen
Problemen?“



Darüber reden
hilft!“

Du kannst uns auch einfach im Lehrerzimmer kontaktieren oder einen Zettel hinterlassen.

Außerhalb der Schule gibt es weitere Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst. Hier sind ein paar Beispiele:

Beratungsstellen in der Nähe

Beratungsstelle Moers Mühlenstraße

✉ eb-moers@kreis-wesel.de

☎ 0 28 41/ 202-1931

Beratung Caritas in Rheinberg

✉ www.onlineberatung-caritas.de

☎ 0 28 43 / 97 100

Übrigens gibt es auch die Möglichkeit sich anonym oder kostenlos über Telefon an jemanden zu wenden.

Anonym und kostenlos – Telefon oder Mail

Nummer gegen Kummer 116111

www.nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222

www.telefonseelsorge.de

Schulseelsorge

Darüber hinaus gehört zu unserem Beratungsteam eine Schulseelsorgerin: Frau Dierks ist für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer da. Aber was heißt das eigentlich?

Was bedeutet Schulseelsorge?

Neben den Schwierigkeiten und Problemen mit Mitschülern, den Noten oder innerhalb der Familie bin ich auch in Notfällen für die Schulgemeinschaft da: Wenn jemand stirbt, einen schlimmen Unfall hat oder du wegen anderer Dinge trauerst, versuche ich dich in deiner Trauer aufzufangen und dir Möglichkeiten zu bieten, damit auf Dauer umgehen zu lernen.

Außerdem gibt es verschiedene Angebote, wie z.B. die „Stille Pause“ im Raum der Stille.

Wenn du Probleme hast, sprich mich an. Am Ende einer Stunde oder auf dem Pausenhof. Du kannst auch einen Termin mit mir vereinbaren, an dem wir uns treffen und viel Zeit nehmen können. Ich werde dir zuhören und spreche mit niemandem darüber, wenn du es nicht möchtest.

Gymnasium Rheinkamp
Europaschule Moers

•••

Kopernikusstraße 8
47445 Moers

•••

02841-94280

•••

sekretariat@gymnasium-rheinkamp.de

•••

www.gymnasium-rheinkamp.de

